

## **Отделение Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Курской области**

---

**305000 г. Курск, телефон: (4712) 51–20–05 доб. 1201  
ул. К.Зеленко, 5. E-mail: [pressa@46.sfr.gov.ru](mailto:pressa@46.sfr.gov.ru)**

### **Ко Дню пожилых людей. Региональное Отделение Соцфонда России выплачивает пенсии более 360 тысячам курян, 59 из них — старше 100 лет**

С 1 по 10 октября на территории региона проходит традиционная декада, посвященная Международному Дню пожилых людей. Отделение Социального фонда России по Курской области подготовило статистику о курянах «серебряного» возраста.

В Курской области проживает **360936** получателей пенсий, что составляет около 35% от общей численности населения региона, из них большинство пожилых людей (68%) — в городах области, 32% — в сельской местности.

«В нашем регионе **59** человек, перешагнувших 100-летний рубеж (**53 женщины и 6 мужчин**)\*. Самой пожилой курянке в мае 2025 года исполнилось 105 лет. А самый пожилой житель региона, участник Великой Отечественной войны, в ноябре отметит свой 103-й день рождения. Оба они проживают в Курске», — рассказала управляющий Отделением СФР по Курской области **Жанна Демьяненко**.

Основная часть пенсионеров — **280 348** человек (78%) получают страховую пенсию по старости. Её средний размер составляет **23 342,51** руб. С начала года в результате индексации страховых пенсий на 9,5% средний размер выплат повышен на **1,6** тыс. рублей. Особенностью прошедшей индексации стало её распространение на работающих пенсионеров. Повышение проведено на сумму индексации пенсии, назначенной с учетом всех предыдущих индексаций, и коснулось всех трудоустроенных пенсионеров. После увольнения они также получают дополнительное повышение пенсии, которая будет пересчитана с учетом всех пропущенных индексаций.

В регионе 20% получателей пенсий (**72 086** человек) продолжают работать. Самый пожилой официально трудоустроенный пенсионер — это **91-летний** мужчина. **Зуфар Исхаков** работает инструктором-методистом Железногорского Городского центра по развитию физической культуры и спорта, в его обязанности входит организация спортивных соревнований. Сам он ведет активный образ жизни, участвуя в беговых и лыжных марафонах, почти 50 лет возглавляет клуб любителей бега «Оптимист».

В рамках национального проекта «Семья» Отделение Соцфонда по Курской области открывает на базе клиентских офисов Центры общения старшего поколения. На сегодня в регионе действуют 14 таких

площадок в разных районах области. Основная миссия Центров — удовлетворить дефицит общения пожилых людей, организовать обучение, способствовать социальной адаптации, помочь людям снова почувствовать себя активными и нужными. Для посетителей наши сотрудники еженедельно устраивают специальные обучающие тренинги, а также проводят уроки финансовой и правовой грамотности, организуют экскурсии и творческие мероприятия. А для здоровья – проведение занятий физической культуры и лечебной гимнастики, а также образовательные встречи со специалистами медучреждений. Кроме того, старшее поколение активно участвует в акциях по передаче помощи нашим защитникам на СВО — шьют белье, вяжут носки, изготавливают маскировочные сети и окопные свечи. Проект приносит пользу — жители региона с большим удовольствием участвуют в мероприятиях Центров. Программа заблаговременно публикуется на региональной странице Отделения СФР по Курской области: <https://sfr.gov.ru/branches/kursk/>.

Приглашаем жителей региона в наши Центры общения старшего поколения!

Если у вас есть вопросы, вы всегда можете задать их нашим специалистам контакт-центра: 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный).

*\*Статистика подготовлена по данным о пенсионерах, получающих выплаты в Отделении СФР по Курской области.*